

今の「目標設定法」と「目標達成法」がうまくいっている人はそのまま続けてください(#^#)・・・

もし、うまくいっていないのなら・・・

・・・新しい「目標設定&達成法」があります！！ 失敗しない方法とは？



この講座では、DOUフィットネス総合研究所が開発したノウハウ「メンタル脳ケア®」の「目標設定法&達成法」をお伝えします。「メンタル脳ケア®」個人セッションで実際に成果を上げている方法です。

独立施術者 & パーソナルトレーナーのための

失敗しない「目標設定の仕方」 & 「目標達成法」

のご案内

■ こんな方におススメします

- ◆ 「目標設定」しているのに、期日までに達成できない方
- ◆ 「目標設定」するとプレッシャーやストレスが大きすぎて、自分を苦しめている感じがする方
- ◆ 「目標設定」しても達成できたためしがないので、「目標設定」の必要を感じられなくなった方
- ◆ そもそも「目標」、「ほしいもの」、「なりたい自分」、「将来の希望」などがわからない方
- ◆ 自分の本当の「目標」がわかり、自分を苦しめることなしで、達成する方法を習得したい方

誰でも共通の”メンタルのしくみ”がある

それを使えば、うまくいく！！

■ こんな知識、スキルが学べます & 事例集 (ご本人からこんな報告をいただいております)

- 自分の目標 (=自分の望み) ほしいもの、なりたい自分がはっきりわかる方法
 - 自分のやりたいこと、愉しみたいことを十分に楽しみながら、豊かに生きることができる方法
 - 自分らしい素敵な人生を自信を持って生きる方法
 - メンタル脳ケア®個人セッションでも確認済！ 失敗しない「目標達成法」
 - 失敗する「目標設定法」と失敗しない「目標設定法」の「違い」がよくわかります
- ☆うつを改善すること、腰痛を治すこと、お金の不安から解放される生活、自分の好きなことだけやって生活すること、疎遠だった家族と仲良く暮らすこと、これらがすべて達成できました (50代男性)
- ☆運動指導メインで、月の売上が100万円以上を達成できました (40代女性)

受講形式：対面形式もしくはZoom（オンライン）

対面受講会場：「DOUフィットネス総合研究所」（愛知県犬山市栗栖 637-2） ※駐車場あり
※電車でお越しの方へ：名鉄犬山駅まで送迎があります。

定員：各クラス5名（定員になり次第、締め切らせていただきます）。

日時：【日曜日クラス】2023.5月28日（日）13:00～16:30
【水曜日クラス】2023.5月31日（水）17:30～21:00
【個別対応クラス】上記以外でご希望の場合は個別対応もいたします。ご相談ください。

費用：一般 30,000円（税込） Gマスター会員 25,000円（税込） MM会員 20,000円（税込）

自分を苦しめない「目標設定法」、ちゃんと成果がでる新しい「目標達成法」を上手に使い、ご自身の生活、人生をより有意義なものにしたい！！ 本当に“よいもの”を学びたい！！ と思う方におススメします

【お申込み】

1、下記の申込書に記入の上、FAX送付（もしくは、郵送、同内容記入のメール送付）してください。

【期日：2023年4月27日（木）まで、定員になり次第締め切らせていただきます】

2、受講費用 一般 30,000円（税込） ※Gマスター会員の方 25,000円（税込） ※MM会員 20,000円（税込）を下記口座にお振込ください。

【振込先：三菱東京UFJ銀行 犬山支店（普）0135961（株）ディー・オー・ユー】

【期日：2023年5月1日（月）まで】

お申込みは、

FAX 番号（0568）62-8578 このまま送信 ↑ ↑ ↑

もしくは、郵送、メールで

“失敗しない「目標設定の仕方」&「目標達成法」講座・申込書

お名前
住所 〒
TEL () -
■受講クラス <input type="checkbox"/> 5/28（日）13:00～16:30 <input type="checkbox"/> 5/31（水）17:30～21:00 <input type="checkbox"/> 個別対応クラス
■費用の振込予定日： 2023年 月 日

(株)DOU（フィットネス総合研究所） 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖637-2
FAX (0568) 62-8578 TEL (0568) 62-8558 メール：info@fgi-jp.jp