

あなたの腰痛の原因がわかる！

クライアント、生徒さんの腰痛改善法がわかる！

何をすれば改善するのか、明確な【道すじ】がわかる！



それが “動きケア®腰痛ナビゲーション” です！！

画像では原因がわからない腰痛もここまでわかってきました！！

## “動きケア®腰痛ナビゲーション講座 のご案内

**腰痛を抱える人:1250万人（厚生労働省、国民生活基礎調査 R4）**

腰痛の相談を受けた時の、「これでいいのかな?」、「自信ないな・・・」がなくなります！！

### ●ちょっと古い「腰痛改善」の考え方・・・

- こわばりをゆるめれば、改善すると思っている（→こわばりをゆるめても改善しない腰痛があるのはなぜ?）
- 腹筋を強くすれば改善すると思っている（→腹筋が強い人でも腰痛があるのはなぜ?）
- 原因がわからない「腰痛」が85%だと思っている（→今から10年以上前の情報?!）
- 腰痛は関節や筋肉の問題だと思っている（→脳や心理面が腰痛に関係していることがわかってきました）



**※バージョンアップできると本当に成果があがる腰痛改善指導ができるようになります！！**

### ●「動きケア®腰痛ナビゲーション」は・・・

- 最新情報を取り入れ、腰痛の原因に「6つの角度」からアプローチします
- 体験しながらチェックできるので、クライアントが自分の腰痛の原因がよくわかり、納得できます
- チェックはそのまま「腰痛改善の方法」に直結しているので、クライアントには自分の腰痛改善の道すじが明確に見えるので、喜びます（体験・お試しの時に導入すれば、ほとんどの方が本申込されます）
- 医療界でも話題の「椎間板性腰痛」、「椎間関節性腰痛」、「仙腸関節性腰痛」、「筋筋膜性腰痛」も、もちろん見分けることができます

※クライアント、生徒さんのために、腰痛改善指導で、「本当により指導を提供したい!」、「本当に良くなってもらいたい!」と感じている指導者・施術者の方の受講をお待ち申し上げます。

**【動きケア®腰痛ナビゲーション講座】**

日時：【木曜クラス】2026. 3月26日（木）10：00～12：00（質疑応答 12:00～12:30）  
【土曜日クラス】2026. 3月28日（土）13：00～15：00（質疑応答 15:00～15:30）  
【個別開講クラス】※3月中で個別に別日・時間帯で開講いたします。ご希望をお知らせください。

費用：今回のご案内費用 18,000円（税込）

※1:通常一般費用：19,800円（税込）の10%OFF（メルマガ会員特典）

※2:今回の費用特典適用締め切り：2026. 2. 27（金）（但し、各クラス定員5名様になり次第、締め切らせていただきます）。

**【お申込み】**

- 1、下記の申込書同内容記入のメールを送付してください。FAXの場合も確認のメールをお願いします。
- 2、上記の案内をご確認のうえ受講費を下記口座にお振込ください。  
【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店（普）0135961（株）DOU（ディー・オー・ユー）】  
（※申込みメールを送信後7日以内をお願いします）  
※個別開講を希望される場合は、打合せで受講日決定後、7日以内にご入金ください。
- 3、申込後、Zoom形式受講の方には、ミーティングID等、対面形式受講の方には「会場案内」等をお知らせいたします。

お申込みは、

**下記内容をメールにて送信ください。もしくは FAX 番号（0568）62-8578**

**このまま送信（FAX 送信の場合も確認メールでお知らせください）。**

もしくは、郵送、メールで

**“動きケア®腰痛ナビゲーション講座 申込書**

お名前	女 ・ 男
	生年月日： 年 月 日
住所 〒	
	TEL ( ) -
受講日： <input type="checkbox"/> （木曜日クラス）3/26 <input type="checkbox"/> （土曜日クラス）3/28 <input type="checkbox"/> 個別開講希望	
受講形式： <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> Zoom	
■受講費の振込予定日： 2026. 月 日 <input type="checkbox"/> 個別開講日決定後	

(株)DOU（フィットネス総合研究所） 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖637-2  
FAX (0568) 62-8578 TEL (0568) 62-8558 メール：[info@fgi-jp.jp](mailto:info@fgi-jp.jp)