

一般的な

指導者・施術者との“違い”、“強み”をつくりたい！

生徒さん、クライアントさんの“痛み”・“不調”を改善

できる“レベル”まで指導を高めたい！！

そんな願いを叶える個人セッションです！



ココから「起き上がる」
メチャメチャ深い意味が
あります

“動きケア®個人セッション（個人教授）” のご案内

あなたが・・・、

（１）より活躍するためには、他の指導者・施術者と「違い」をつくって、先生の指導・施術はスゴイね！他の先生とは違うね！と言ってもらえる「ヒトの身体を良くするオリジナルの考え方、技能」（しかも、まだ、一般的になっていないもので・・・）があるといいですよ

（２）生徒さん、クライアントさんの痛み・不調も改善できるレベルを目指すのなら「解剖学」、「運動学」の習得は必須ですよ（一通り本を読んだとか、学校で一応習ったとか、セミナーで断片的に習ったことがあるとか、そんなレベルではなく、現場で即戦力として使える解剖学・運動学が身についているか、という話です）

この２つに賛同いただけるのでしたら、この個人セッションがお役に立てると自信を持って、言えます

- 動きケア®解剖学
- 動きケア®ウォーキング２級コーディネーター養成講座
- 導ヨガ®（動きケア®体操）Ｂインストラクター養成講座
- 動きケア®美脚コーディネーター（Ｏ脚調整）養成講座
- 動きケア®パーソナルトレーナー養成スクール

どれも医師・岡本隆行先生 推薦ノウハウです！



ココから立ち上がれないのは、“筋力不足”より大きな要因があるって知ってました？

・・・の内容を使って、**あなたのカラーに合わせ、**

あなたが**他の指導者・施術者と「違い」、「強み」**をつくり、「これで生徒さん、クライアントさんの**痛み・不調改善指導までちゃんとできる**」という**自信がもてる**ところまでしっかりとフォローさせていただくのが、この個人セッションです。（ご自身の身体不調改善もご相談ください）。

“本物のプロ”を目指す指導者・施術者の方、“本当に”生徒さん、クライアントさんを良くしてあげたい熱意のある方、のご受講を心からお待ち申し上げます。

受講形式：対面形式もしくは Zoom（オンライン）

対面受講会場： 「DOUフィットネス総合研究所」（愛知県犬山市栗栖 637-2） ※駐車場あり

セッション内容： ご希望を伺い最も学びたいことを中心に、打合せにて決めていきます。
（事前に30分ほどの Zoom 打合せにてご希望を伺います）

最低受講回数と時間： 月 1 回 （ご希望に合わせて回数を増やすことは可能です）。 1 時間 1 5 分 / 回

受講単位： 3ヶ月ごとの申込みになります（最低3回）。

費用： **今回のご案内費用** 1回あたり **10,000円**（税込）

※通常一般費用： 13,750円（税込）のところ **3,750円OFF**

※今回の費用特典適用締め切り：（2025.6/30まで） **※今回定員3名様になり次第締め切ります**

- 毎月 10,000 円の費用で、他の指導者・施術者との「違い」、「強み」をつくり、生徒さん・クライアントさんの痛み・不調改善指導ができる自分に出会うことができます。
※生徒さん、クライアントさんのためにレベルアップをはかりたい方には本当におススメです。

【お申込み】

- 1、下記の申込書に記入の上、FAX送付（もしくは、郵送、同内容記入のメール送付）してください。（2025.6/30まで）
- 2、Zoom で30分ほどの事前打ち合わせを行います。（メールでの打合せにて日時を決定いたします）。
- 3、打合せにて決定した **受講費（3ヶ月間の回数 × 10,000円（税込）**を下記口座にお振込ください。
【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店（普）0135961（株）DOU（ディー・オー・ユー）】
※1回目受講日の7日前までにご入金ください。

お申込みは、

下記内容をメールにて送信ください。もしくは FAX 番号（0568）62-8578

このまま送信（FAX 送信の場合もメールでお知らせください）。

もしくは、郵送、メールで

動きケア®個人セッション 申込書

お名前	女 ・ 男
	生年月日： 年 月 日
住所 〒	TEL () -
■受講形式： ■受講曜日・時間帯：	<input type="checkbox"/> 対面希望 <input type="checkbox"/> Zoomによるオンライン希望
※チェックをお入れください → <input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 一般の方	

(株) DOU (フィットネス総合研究所) 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖 6 3 7 - 2
FAX (0568) 62-8578 TEL (0568) 62-8558 メール: info@fgi-jp.jp