

あなたの「ひざ痛」の原因（画像には写らない）がわかる！

クライアント、生徒さんの「ひざ痛」改善法がわかる！

何をすれば改善するのか、明確な【道すじ】がわかる！



それが **“動きケア®ひざ痛改善ナビゲーション”** です！！

画像では原因がわからない「ひざ痛」もここまでわかってきました！！

“動きケア®ひざ痛ナビゲーション講座 のご案内

例えば、変形性膝関節症(潜在的な患者数も合わせると) 3000万人
40歳以上男性の40%以上、女性の60%以上との報告も

画像でハッキリわかる前に「ひざ痛」は起きています！

ひざ痛の相談を受けた時の・・・

「これでいいのかな?」、「自信ないな・・・」はもうなくなります！！

●ちょっと古い「ひざ痛改善」の考え方・・・

- ひざ痛の原因はひとつだと思っている（→複数あるので、それぞれに対処した方が早く改善します）
- 膝まわりの筋を筋トレで肥大させれば改善すると思っている（→膝痛改善には滑液分泌を促す低負荷運動が有効です）
- 膝のエクササイズが一番大事と思っている（→他部位を上手に動かすと膝の炎症を抑えることがわかってきました）
- ひざ痛は「膝」が悪いと思っている?!（→股関節や足首が十分に動いていないので、膝に過度な負担がかかっていることがほとんどです）

↓ ↓ ↓

※バージョンアップできると本当に成果があがる「ひざ痛」改善指導ができるようになります！！

●「動きケア®ひざ痛ナビゲーション」は・・・

- 最新情報も取り入れ、ひざ痛の原因に「6つの角度」からアプローチします

- 体験しながらチェックできるので、クライアントが自分のひざ痛の原因がよくわかり、納得できます
- チェックはそのまま「ひざ痛改善の方法」に直結しているので、クライアントには自分のひざ痛改善の道すがら明確に見えるので、喜びます（体験・お試しの時に導入すれば、ほとんどの方が本申込されます）

※クライアント、生徒さんのために、ひざ痛改善指導で、「本当により指導を提供したい!」、「本当に良くなってもらいたい!」と感じている指導者・施術者の方の受講をお待ち申し上げております。

【動きケア®ひざ痛ナビゲーション講座】

日時：【木曜クラス】2026. 4月23日（木）10:00～12:00（質疑応答 11:30～12:00）
 【土曜日クラス】2026. 4月25日（土）13:00～15:00（質疑応答 14:30～15:00）
 【個別開講クラス】※4月中で個別に別日・時間帯で開講いたします。ご希望をお知らせください。

受講形式： 対面形式もしくは Zoom によるオンライン形式

費用： **今回のご案内費用 18,000 円**（税込）

※1: 通常一般費用：19,800 円（税込）の 10%OFF（メルマガ会員特典）

※2: 今回の費用特典適用締め切り：**2026. 3. 27（金）**（但し、各クラス定員5名様になり次第、締め切らせていただきます）。

【お申込み】

- 1、下記の申込書同内容記入のメールを送付してください。FAX の場合も確認のメールをお願いします。
- 2、上記の案内をご確認のうえ**受講費**を下記口座にお振込ください。
 【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店（普）0135961（株）DOU（ディー・オー・ユー）】
 （※申込みメールを送信後7日以内をお願いします）
 ※個別開講を希望される場合は、打合せで受講日決定後、7日以内にご入金ください。
- 3、申込後、Zoom 形式受講の方には、ミーティング ID 等、対面形式受講の方には「会場案内」等をお知らせいたします。

お申込みは、

下記内容をメールにて送信ください。もしくは FAX 番号（0568）62-8578

このまま送信（FAX 送信の場合も確認メールでお知らせください）。

もしくは、郵送、メールで

“動きケア®ひざ痛ナビゲーション講座 申込書

お名前	女 ・ 男
	生年月日： 年 月 日
住所 〒	TEL () -
受講日： <input type="checkbox"/> （木曜日クラス）4/23 <input type="checkbox"/> （土曜日クラス）4/25 <input type="checkbox"/> 個別開講希望	
受講形式： <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> Zoom	
■受講費の振込予定日： 2026. 月 日 <input type="checkbox"/> 個別開講日決定後	

(株)DOU（フィットネス総合研究所） 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖637-2
 FAX (0568) 62-8578 TEL (0568) 62-8558 メール：info@fgi-jp.jp