

女性60代の3人に1人、70代の2人に1人が骨粗しょう症という時代になりました！！【メルマガ会員様へ】

# “脊椎圧迫骨折後の改善指導法” 講座

## のご案内

### ■最新の情報、科学的情報を知ったうえで、効果的指導を！！

- これだけは知っておきたい「骨粗しょう症改善の落とし穴」と対処法
  - 「骨密度」だけでは不十分？！強い骨をつくる新常識・食事法
  - 注意！！「脊柱後弯症」改善のための危険なアプローチ
  - 脊柱後弯でもQOLは向上する「動きケア®」のアプローチ法とは？
  - 実例の指導で成果！！現場ですぐ使える具体的運動法・運動種目を大公開
- クライアント・生徒さんを本当に良くしてあげたい方のご受講を心からお待ち申し上げます。



受講形式：対面形式もしくはZoom（オンライン）

対面受講会場：「DOUフィットネス総合研究所」（愛知県犬山市栗栖 637-2） ※駐車場あり

受講日：【水曜日クラス】2025. 1月21日（水）13:00～14:30（質疑応答 14:30～15:00）  
【木曜日クラス】2025. 1月22日（木）10:00～11:30（質疑応答 11:30～12:00）  
【個別対応】（1月中）ご希望の日程を打つ合わせにて決めることができます。ご相談ください。

費用：メルマガ会員・特典用 **12,000円**（税込）※通常費用：14,000円（税込）のところ **2,000円OFF**  
※今回の費用特典適用締め切り：（2025.12/29 まで）

### 【お申込み】

- 1、下記の申込書同内容記入のメール送付)してください。(2025.12/29 まで)
- 2、**受講費 12,000円(税込)**を下記口座にお振込ください。(2025.12/30 まで)  
【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店(普)0135961 (株)DOU(ディー・オー・ユー)】

お申込みは、

## 下記内容をメールにて送信ください。もしくは FAX 番号 (0568)62-8578

このまま送信（FAX 送信の場合もメールでお知らせください）。

### 脊椎圧迫骨折後の改善指導法・講座 申込書

お名前	女 ・ 男
	生年月日： 年 月 日
住所 〒	TEL ( ) -
■受講形式： <input type="checkbox"/> 対面希望 <input type="checkbox"/> Zoomによるオンライン希望	
■受講希望日：	
■受講費の振込予定日： 2025. 月 日	
※チェックをお入れください → <input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 一般の方	

(株)DOU (フィットネス総合研究所) 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖637-2  
FAX (0568)62-8578 TEL (0568)62-8558 メール: [info@fgi-jp.jp](mailto:info@fgi-jp.jp)