

これを知っていると生徒さんは大喜び！知らないと残念！

## “導ヨガ®実例講座”

～起き上がりができない人がその場ですぐできた！導ヨガ®3種目とは？～

### ■誰でもできた方がよい「起き上がり」に直結する指導！取り入れませんか

- 案外知らない指導者も多い？！（仰）起き上がりを科学する
  - カンタンそうで案外みえてない？！姿勢と動きをみるポイントとは
  - 起き上がりができない人がその場でできるようになった！たった3つの導ヨガ®種目 大公開！
  - 同じ種目をやっても効果に差が出るのはなぜ？その分岐点とは？
  - たったこれだけ！！導入すれば生徒さんのQOLが向上する最重要種目とは？
- クライアント・生徒さんを本当に良くしてあげたい方のご受講を心からお待ち申し上げます。

受講形式：対面形式もしくは Zoom（オンライン）

対面受講会場： 「DOUフィットネス総合研究所」（愛知県犬山市栗栖 637-2） ※駐車場あり

受講日：【水曜日クラス】 2025. 8月20日（水） 17：00～18：00

【金曜日クラス】 2025. 8月22日（木） 17：00～18：00

【個別対応】（8月中）ご希望の日程を打合わせにて決めることができます。ご相談ください。

費用： 今回のご案内費用 6,000円（税込）

※今回の費用特典適用締め切り：（2025.8/3 まで）

#### 【お申込み】

- 1、下記の申込書同内容記入のメール送付)してください。(2025.8/3 まで)
- 2、受講費 6,000円(税込)を下記口座にお振込ください。(2025.8/8 まで)  
【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店(普)0135961 (株)DOU(ディー・オー・ユー)】

お申込みは、

**下記内容をメールにて送信ください。**もしくは FAX 番号 (0568)62-8578

このまま送信（FAX 送信の場合もメールでお知らせください）。

#### 導ヨガ® 実例講座 申込書

お名前	女 ・ 男
	生年月日： 年 月 日
住所 〒	TEL ( ) -
■受講形式：	<input type="checkbox"/> 対面希望 <input type="checkbox"/> Zoomによるオンライン希望
■受講希望日：	
■受講費の振込予定日：	2025. 月 日
※チェックをお入れください →	<input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 指導者・施術者の方 <input type="checkbox"/> 一般の方

(株)DOU (フィットネス総合研究所) 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖 637-2

FAX (0568)62-8578 TEL (0568)62-8558 メール：[info@fgi-jp.jp](mailto:info@fgi-jp.jp)