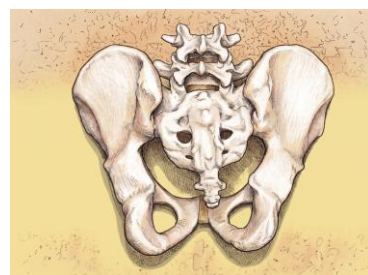


強い刺激なし！施術者はもちろん、運動指導者でも安全に、効果を出せる「仙腸関節」の操作方法があります！！それが

“関節・動きケア®仙腸関節テクニック”



「動き」から導き出された安全、ナットクの調整ノウハウ！！

“関節・動きケア®仙腸関節テクニック講座 のご案内

腰痛の中には「仙腸関節性腰痛」があります！【腰痛診断ガイドライン(2019)改訂第2版】

全身のどこの部位の痛み・不調であっても、「仙腸関節」から診る医師もいます！！

痛み・不調改善の重要部位である「仙腸関節テクニック」を習得しませんか？

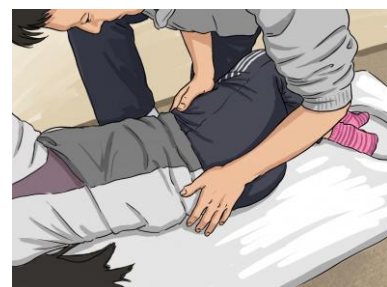
■こんな方におススメします

- ・腰痛にもちゃんと対応できるスキルを身につけたい
トレーナー、運動指導者の方
- ・クライアントの体に負担をかけないソフトで安全な施術を習得したい方
- ・「仙腸関節の動き」を整理して、理屈に合ったテクニックを知りたい方
- ・バキッ！ポキポキ！短時間に強い外圧、刺激を与える方法に疑問を感じている方



■この講座で学べること

- ・意外！こんな姿勢や動きの不具合も仙腸関節が関係している？！
実例
- ・明快！「仙腸関節のつくり」、「仙腸関節の動き」はこうとらえらうまくいく！
- ・具体的！「仙腸関節のみかた」とチェック法
- ・すぐに効果が！「関節・動きケア®仙腸関節テクニック」の実際、スキル習得
- ・高齢者に多い！？仙腸関節が癒合して動かない場合の対処法 他



今までハッキリしなかったモヤモヤ・・・その答え、ココにあります！！

※運動指導者でも、仙腸関節指導できた方がいい！ちゃんと理屈がわかって、安全に操作できた方がいい！共感していただける指導者、施術者の方の受講をお待ち申し上げております

【関節・動きケア@仙腸関節テクニック講座】

受講形式：対面形式もしくは Zoom 形式

日時：【土曜日クラス】2026. 8月29日（土）13：00～16：30（質疑応答含む）
【日曜日クラス】2026. 8月30日（日）13：30～17：00（質疑応答含む）
【個別開講クラス】※8月中で個別に別日・時間帯で開講いたします。複数日に分けての受講も可。
ご希望をお知らせください。

費用：今回のご案内費用 28,000 円（税込）

※1:通常一般費用：30,800 円（税込）の10%OFF（メルマガ会員特典）

※2:今回の費用特典適用締め切り：2026. 7. 30（木）（但し、各クラス対面定員5名様になり次第、締め切らせていただきます）。

【お申込み】

- 1、下記の申込書同内容記入のメールを送付してください。FAX の場合も確認のメールをお願いします。
- 2、上記の案内をご確認のうえ受講費を下記口座にお振込ください。
【振込先：三菱UFJ銀行・犬山支店（普）0135961（株）DOU（ディー・オー・ユー）】
（※申込みメールを送信後7日以内をお願いします）
※個別開講を希望される場合は、打合せで受講日決定後、7日以内にご入金ください。
- 3、申込後、Zoom 形式受講の方には、ミーティング ID 等、対面形式受講の方には「会場案内」等をお知らせいたします。

お申込みは、

下記内容をメールにて送信ください。もしくは FAX 番号（0568）62-8578

このまま送信（FAX 送信の場合も確認メールでお知らせください）。

もしくは、郵送、メールで

“関節・動きケア@仙腸関節テクニック講座（メルマガ特典） 申込書

お名前	女 ・ 男
生年月日：	年 月 日
住所 〒	TEL () -
受講日： <input type="checkbox"/> （土曜日クラス）8/29 <input type="checkbox"/> （日曜日クラス）8/30 <input type="checkbox"/> 個別開講希望	
受講形式： <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> Zoom	
■受講費の振込予定日： 2026. 月 日 <input type="checkbox"/> 個別開講日決定後	

（株）DOU（フィットネス総合研究所） 〒484-0002 愛知県犬山市栗栖637-2
FAX（0568）62-8578 TEL（0568）62-8558 メール：info@fgi-jp.jp